

От авторов. Введение

Саратовкин В.Д. (ЛИИ), Христо О.В. (ИЭИ)

Для психологов, психотерапевтов, руководителей кадровых служб, специалистов по профориентации, школьников, студентов и их родителей. Для всех, интересующихся соционикой и саморазвитием.

*«Выиграет та страна, в которой
национальной идеей будет
«Наш гражданин – активный долгожитель»
Хорошая идея*

От авторов

Работая над этим материалом, мы опирались на свой тридцатилетний опыт в практической консультационной и терапевтической деятельности. В.Д. Саратовкин с 1986 года рассматривал типологические явления с точки зрения инструктора по альпинизму и бизнес-консультанта. Главным образом, он изучал социальный уровень поведения человека с привлечением соционики через системный взгляд на внутреннее состояние человека «снаружи». О.В. Христо, как практический психолог, психотерапевт и семейный консультант, основное внимание уделил динамике внутреннего состояния людей через взгляд «изнутри».

Цель данной статьи побудить в читателе актуальную потребность в творческом поиске новых решений своих жизненных задач. Мы постарались проиллюстрировать возможности практической соционики как системной модели энергоинформационного метаболизма, позволяющей находить индивидуальные формы обратной связи. Понимание соционических различий минимизирует возможность «неудачи», при диагностике состояния человека и помогает в поиске направлений для исцеления и развития личности.

Мы благодарим:

- Владимира Целовахина, который в 1986 году ознакомил одного из нас с первой рукописью Аушры;
- Светлану Накрохину за своевременное предложение покинуть промышленное предприятие ради работы с людьми в 1990-м году;
- Виктора Гуленко и Авессалома Подводного за содержательные беседы во время их пребывания в Новосибирске.
- Наталью Якушину и Владимира Тыщенко за моральную и методическую поддержку.
- Виктора Саенко за демонстрацию героизма и настойчивости при пропаганде соционики.

Ключевые слова: отклонение, акцентуация, манипуляция, застревание, управление, зависимое поведение, модель, психическое здоровье.

Термины в ракурсе излагаемого материала:

Акцентуация – особенность характера в пределах клинической нормы (в других источниках — личности как формы и способы общения с обществом), при которой отдельные его черты чрезмерно усилены, вследствие чего проявляется избирательная уязвимость в отношении одних психогенных воздействий при сохранении хорошей устойчивости к другим.

Акцентуация рабочая – доминирование однообразной работы, определяемое интегральным произведением напряженности на время работы.

Манипуляция - скрытый психологический прием, целью которого является заставить человека, вопреки его интересам, выполнять нужные манипулятору действия безвозмездно.

Мотивация – воздействие, побуждающее человека сделать больше или раньше, чем от него ожидают и, при этом, повышающее его самооценку.

Отклонение (Девиантное поведение) — это поведение, отклоняющееся от общепринятых и наиболее распространённых норм в определённых сообществах в определённый период их развития.

Психическое здоровье — согласно определению [Всемирной организации здравоохранения](#), это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества.

Сублимация — защитный механизм психики, представляющий собой снятие внутреннего напряжения с помощью перенаправления энергии на творчество и на достижение социально приемлемых целей.

Управление – открытое взаимодействие с человеком с целью достижения обоюдной выгоды.

Энергоинформационная модель человека – образ многоуровневой биосистемы, построенный по принципу сложения уровня из подуровней, который, в свою очередь, является частью надуровня.

Энергосберегающие (ведущие) функции это 1, 2, (-1) и (-2) функции модели А.

Энергозатратные (ведомые) функции это 3, 4, (-3) и (-4) функции модели А.

Таблица 1

Социотипы и их обозначения

| Аббревиатуры | Псевдоним типа | Названия типов |
|--------------|----------------|-----------------|
| ИЛИ | Бальзак | Критик |
| ИЛЭ | Дон-Кихот | Искатель |
| ИЭИ | Есенин | Лирик |
| ИЭЭ | Гексли | Советчик |
| ЛИИ | Робеспьер | Аналитик |
| ЛИЭ | Джек Лондон | Предприниматель |
| ЛСИ | Максим Горький | Инспектор |
| ЛСЭ | Штирлиц | Администратор |
| СЛИ | Габен | Мастер |
| СЛЭ | Жуков | Лидер |
| СЭИ | Дюма | Посредник |
| СЭЭ | Наполеон | Политик |
| ЭИИ | Достоевский | Гуманист |
| ЭИЭ | Гамлет | Наставник |
| ЭСИ | Драйзер | Хранитель |
| ЭСЭ | Гюго | Энтузиаст |

Введение

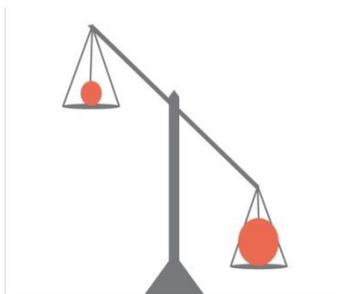
«Следуйте той воле и тому пути, которые опыт подтверждает, как... подлинное выражение вашей собственной индивидуальности»

[Карл Густав Юнг](#)

В жизни нам периодически встречаются люди «со странностями» и мы зачастую теряемся, не зная, с чем имеем дело и не понимая всех тонкостей. Обычно первая реакция увидеть в этом отклонении патологию и по возможности ее «выправить». Девиантное, отклоняющееся, поведение вызывает живой интерес у психологов, врачей, педагогов, работников правоохранительных органов, социологов, философов. Тема отклоняющегося

поведения носит междисциплинарный и дискуссионный характер. Сопряженность термина с понятием «социальная норма» усложняет проблему, поскольку границы нормы весьма условны, а человека абсолютно нормального по всем показателям просто не существует. [5]

Человек несимметричен. У него постоянно что-то в избытке и чего-то не хватает. В этом залог вечного двигателя жизни, творчества и развития. Симметрия своего рода



аналог смерти. Когда все уравновешено, прекращается движение и наступает покой... вечный покой. Ведь в жизни левое не является зеркальной копией правого, также и в человеке чего-то всегда больше: мужского или женского. В противном случае это опять же патология, которая именуется гермафродитизмом.

Отклонение какой-либо черты характера от нормы, максимума кривой нормального распределения Гаусса, принято называть акцентуацией. Этот термин ввел К. Леонгард [8].

«Речь идет именно о крайностях нормы, а не о зачатках патологии, «предпсихопатии» по М. Трамеру [15]. Эта крайность усиливает акцентуацию отдельных черт» [7]. При таком подходе не надо ничего менять, но активно и непреклонно вырабатывать новые эффективные навыки. Если же отклонение чересчур сильное и начинает принимать болезненные формы, это можно диагностировать как психопатию и своевременно лечить.

Каковы основные идеи данной работы? Выявив деструктивное отклонение у личности известного социотипа, эффективными будут шаги:

- попытаться работать с этой же функцией,
- привести целительные аргументы, ключевые слова других, ведущих функций собственного типа клиента,
- привлечь сеть социальной поддержки из лиц ближайшего окружения (что пока мало распространено в нашей психотерапевтической практике).

Это сигналы **корректирующей мотивации** от внутренних и внешних дуалов, активаторов, для которых корректируемая функция клиента является одной из ведущих. При этом на каждом шагу реализуется принцип бритвы Оккама: «Не вводи новых сущностей без необходимости», т.е. не мяукай в пространство, а найди и используй ближайший ресурс, реально влияющий на ситуацию».